



# 3月 よていこんだてひょう

志木市立志木小学校

必要に応じて給食室から、はし・スプーン・フォークを出しています。



げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>3日は ひなまつりの献立です。 お祝いちらし寿司 を作ります。</p> </div> <div style="width: 60%; text-align: center;"> <h2>春の食材で体を目覚めさせよう!</h2> <p>春が少しずつ近づいてきていますね。 苦みのある春の旬の食べ物(菜の花やうどなど)は、食べることで、冬に体にため込んだ老廃物を出してくれると言われています。 春にとれたもののおいしいといわれる、わかめやめかぶなども登場します。 ★は、4~6年生は、井の日です。 ※材料などの都合でその日の献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。</p> </div> <div style="width: 20%; text-align: right;"> </div> </div>									
<p>2 お祝いちらし寿司</p> <p>547kcal 20.9g</p>		<p>3 お祝いちらし寿司</p> <p>545kcal 25.2g</p>		<p>4 こんぶごぼん</p> <p>528kcal 28.0g</p>		<p>5 やでいましし 十ポロタン</p> <p>574kcal 22.8g</p>		<p>6 お祝いちらし寿司</p> <p>539kcal 18.3g</p>	
<p>ひなまつり献立</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>にんじん たまねぎ みずな だいこん うめぼし もやし</p> <p>こめ おぎ ノンエッグマヨネーズ でんぶん こめあぶら さんおんどう ごまあぶら ごま</p>		<p>ひなまつり献立</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>しょうが にんじん えだまめ ゆず ほしいたけ えのきたけ みつば レモン いちご</p> <p>こめ さとう こめあぶら さんおんどう</p>		<p>青森県の郷土料理</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>にんじん こまつな ごぼう だいこん ぶなしめじ ねぎ</p> <p>こめ こめあぶら さんおんどう</p>		<p>6-1 Aさんが考えたメニュー 6-1 おもてなし給食</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>にんにく たまねぎ にんじん なす ピーマン もやし キャベツ しょうが</p> <p>スパゲティ オリーブあぶら さとう でんぶん こめあぶら こむぎこ こめあぶら</p>		<p>6-3 おもてなし給食</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>にんにく ねぎ ほしいたけ キャベツ たらん しょうが</p> <p>こめ おぎ ぎょうざのかわ ごまあぶら でんぶん こめあぶら</p>	
<p>9 ゆでキャベツ</p> <p>589kcal 30.1g</p>		<p>10 ひみつカレーライス</p> <p>666kcal 22.7g</p>		<p>11★ せりむし</p> <p>508kcal 26.6g</p>		<p>12 たきこみ</p> <p>502kcal 20.4g</p>		<p>13 キャベツ</p> <p>630kcal 27.8g</p>	
<p>6-5 Mさんが考えた献立</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>しょうが にんにく ほしいたけ ごぼう にんじん かぼちゃ キャベツ はくさい</p> <p>こめ おぎ でんぶん こむぎこ こめあぶら じゃがいも</p>		<p>6-4 おもてなし給食</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>たまねぎ しょうが にんにく セロリ にんじん りんご キャベツ きゅうり さとう</p> <p>こめ おぎ こめあぶら こむぎこ じゃがいも さとう</p>		<p>東北応援献立</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>にんにく ねぎ うめぼし せり はくさい もやし</p> <p>ちゅうかめん ごまあぶら でんぶん こめあぶら しらす さんおんどう</p>		<p>6-2 おもてなし給食</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>ねぎ さやいんげん にんにく にんじん はくさい もやし</p> <p>こめ おぎ こめあぶら でんぶん こむぎこ こめあぶら</p>		<p>6-5 おもてなし給食</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>ピーマン たまねぎ キャベツ なめこ こまつな ねぎ にんじん</p> <p>こめ おぎ こむぎこ パンこ こめあぶら</p>	
<p>16★ お祝いちらし寿司</p> <p>550kcal 21.5g</p>		<p>17★ カレーうどん</p> <p>504kcal 22.4g</p>		<p>18 いしよあげパン</p> <p>590kcal 24.0g</p>		<p>19 お祝いちらし寿司</p> <p>607kcal 30.1g</p>		<p>卒業・進級お祝い献立</p>	
<p>お祝いちらし寿司</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>ねぎ にんじん もやし こまつな しょうが だいこん えのきたけ</p> <p>こめ おぎ こめあぶら さとう でんぶん ごまあぶら パター</p>		<p>カレーうどん</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>にんじん たまねぎ ねぎ こまつな</p> <p>うどん でんぶん じゃがいも こめあぶら</p>		<p>いしよあげパン</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>うぐいすきなこ ぶたにく ミックスビーンズ</p> <p>キャベツ もやし きゅうり にんにく あかピーマン にんじん たまねぎ トマトホールかん</p> <p>パン こめあぶら グラニューとう さとう さんおんどう やさいいりこんにやく ごまあぶら じゃがいも アルファベットマカロニ</p>		<p>卒業・進級お祝い献立</p> <p>ぎゅうにゅう おから どりーのり</p> <p>しょうが ごぼう にんじん れんこん うど ねぎ こまつな</p> <p>こめ あかまい キヌア おぎ さんおんどう でんぶん いとこんにやく ごまあぶら こむぎこ こくとう こめあぶら</p>		<p>19日が6年生は小学校生活最後の給食となります。 6年生には、卒業おめでとう、1~5年生には進級おめでとう という思いを込めた献立を予定しています。</p>	

