



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします。 年未年始は日本の伝統的な食文化にふれることのできるチャンスの時間でもあります。 13日は「おめでとうご飯」「松風焼き」「紅白なます」「ざくざく煮」でスタートです。 また、24日から30日は「学校給食週間」です。全国で学校給食の意義や役割等について理解を深める週間です。 志木小では、1月を給食月間と位置づけ、石川県、宮城県、和歌山県、鹿児島県、秋田県、長崎県、高知県の郷土料理を予定しています。 この機会にご家庭でも食べることにしてみただけいただけますと、幸いです。				
※材料等の都合でその日の献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 ※★の日は4年生以上は、井です。				
表示の説明 上のだんの数字 エネルギーkcal→下のだんの数字 たんぱく質g→				
おもにからだをつくる おもにからだのちようしをととのえる おもにねつやちからのもとになる よくひん よくひん よくひん				
12 せいじん ひ 成人の日	13 こうはく まっせ おめでと なます やき ごはん さくざくに 新年祝い献立 555kcal 27.8g	14 あみの つくだに じばい めったじる 石川県の郷土料理 539kcal 25.1g	15 きんぴらごはん せんざい ななすきり 8日遅い七草・小正月献立 590kcal 24.6g	16 カボチャの キーカレー くたもの たっさり ヨーグルトサラダ 6-40さんの献立 611kcal 24.5g
19 ひじき サラダ チキン ぶたの 肉 のたまご 6-3Yさんの献立・食育の日 601kcal 28.7g	20★ さくらげうどん なっぺ はくさい なきあげ 開校150周年お祝い給食より 503kcal 23.2g	21★ トマトとあいびきい みかんゼリー ジュース 6-1Nさんの献立 573kcal 24.2g	22 だいこん いちの サラダ チリソース はるさめ スープ 555kcal 24.9g	23★ ちくわとごぼうの ごまだれ うどん せんたいいも 宮城県の郷土料理 644kcal 24.0g
26 かくや くじらの たったあげ やさしい たっさり みそ 和歌山県の郷土料理 574kcal 23.6g	27★ きん ぶつり みかん さつまあげ けい はん 鹿児島県の郷土料理 579kcal 24.5g	28 なまはげ まめあじ からあげ きりたんぼ なべ 秋田県の郷土料理 523kcal 24.2g	29★ やさしい、ぶり ちゃんぽん せと でんり ジャンボしゃも 長崎県の郷土料理 682kcal 29.7g	30 しらす さんたん あおさ てんぷら ぐるに 高知県の郷土料理 589kcal 26.4g
ぎゅうにゅう とりにく ひじき ぶたにく とうふ みそ しょうが にんじん れんこん えだまめ にんにく キャベツ こめ おぎ さとう さんおんとう ごまあぶら ノンエッグ マヨネーズ ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ わかめ ちくわ しおこんぶ にんじん はくさい きゅうり キャベツ うどん さんおんとう こむぎこ てんぷら ごまあぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ わかめ たまご かんてん にんにく たまねぎ トマト ほうれんそう みかんかん みかんジュース こめ おぎ ごまあぶら さんおんとう ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう いか とりにく しょうが にんじん たまねぎ だいこん にんじん きゅうり もやし きくらげ にら こめ おぎ てんぷら ごまあぶら さとう ごまあぶら はるさめ	ぎゅうにゅう ちくわ ぶたにく みそ ごぼう しょうが にんじん だいこん なめこ はくさい ねぎ スイートスプリング こめ さといも じゅうごくまい てんぷら ごまあぶら さんおんとう ごま こんにやく
ぎゅうにゅう くじら あぶらあげ みそ しょうが キャベツ たくあん にんじん はくさい だいこん はくさい ねぎ こめ おぎ じゃがいも ごまあぶら てんぷら ごまあぶら さんおんとう さといも	ぎゅうにゅう とりにく たまご たらすりみ えびすりみ とうふ ねぎ しょうが にんじん ごぼう みかん こめ おぎ ごまあぶら ごまあぶら ごま さんおんとう てんぷら	ぎゅうにゅう こんぶ あぶらあげ まめあじ とりにく にんじん こまつな ごぼう まいたけ ねぎ せり こめ おぎ ごまあぶら さんおんとう こむぎこ きりたんぼ	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ しょうが にんじん キャベツ もやし たまねぎ きくらげ せとか ちゅうかめん ごまあぶら ラード さんおんとう てんぷら しゅうまいの かわ	ぎゅうにゅう しらす あおさ あぶらあげ ちくわ ちりめんじゃこ とうにゅう しそ にんじん だいこん ごぼう ほししいたけ とうもろこし きんかん こめ おぎ こんにやく さといも さとう こむぎこ てんぷら ごまあぶら