

# おやすみのあいだもげんきに！たべものビンゴカード

カードのマスにえがかれているたべものをたべたら、そのマスに○をつけるかいろをぬりましょう。

いろをぬれるのはしよくじ 1 かいに3かしよだけです。だから、どんなにおおくても 1 にちにぬることができるのは9かしよだけです。ビンゴになるようによくかんがえてたべものにいるをぬってね。たて・よこ・ななめどこでもいろをぬったマスが5こならんだら「ビンゴ!」です。いくつビンゴできるでしょうか？

おやすみがおわったら、かんそうをかいてカードをたんにんのせんせいにだしててください。(アレルギーなどでたべられないものは、ここにのっていないちがうたべものにかえてください。)もぐもぐコースがしよきゆう、ぱくぱくコースがちゆうきゆう、もりもりコースがじよきゆうです。もっとたくさんやりたいひとはしきしよのホームページにものっています。おうちでいんさつしてすすめてください。

























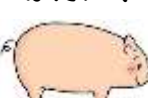
志木小 えいようきょうゆ いのせ さとみ

## ビンゴカードもぐもぐコース

ねん くみ
なまえ

はじめたひ がつ にち

おわったひ がつ にち

とりにく 	たまご 	きゃべつ 	じゃがいも 	さかな 
ながねぎ 	パン 	もやし 	ほうれんそう 	スパゲティ 
くだもの 	ウィンナー 	にんじん 	コーン 	しらすぼし 
きゅうり 	だいこん 	レタス 	ごはん 	のり 
ぎゅうにゅう 	うどん 	たまねぎ 	えのきだけ 	ぶたにく 

### きにゆうれい

あさごはんが、パンとチーズとウィンナーとトマトとぎゅうにゅうだったとしたら、3つぬれます。(○でもいいです。)























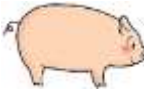




とりにく 	たまご 	きゃべつ 	じゃがいも 	さかな 
ながねぎ 	パン 	もやし 	ほうれんそう 	スパゲティ 
くだもの 	ウィンナー 	にんじん 	コーン 	しらすぼし 
きゅうり 	だいこん 	レタス 	ごはん 	のり 
ぎゅうにゅう 	うどん 	たまねぎ 	えのきだけ 	ぶたにく 

## ビンゴカードぱくぱくコース

ねん	くみ
なまえ	

はじめたひ    がつ    にち

おわったひ    がつ    にち


























みそしる 	ごぼう 	あじ 	イカ 	ぎゅうにゅう 
えび 	ハム 	こまつな 	トマト 	にら 
たまねぎ 	あぶらあげ 	にんじん 	さけ 	さつまいも 
わかめ 	かぶ 	ごはん 	とうふ 	ちくわ 
ぶたにく 	きゃべつ 	ヨーグルト 	とりにく 	じゃがいも 

## ビンゴカードもりもりコース

ねん	くみ
なまえ	

はじめたひ    がつ    にち

おわったひ    がつ    にち

ブロッコリー 	かぼちゃ 	チーズ 	エリンギ 	ぎゅうにゅう 
なす 	ベーコン 	かつお 	あおじそ 	ピーマン 
うめぼし 	そらまめ 	にんじん 	しいたけ 	セロリ 
ひじき 	かぶ 	ごはん 	あさり 	アスパラ 
ぶたにく 	きゃべつ 	じゃがいも 	とりにく 	なっとう 

★やってみたかんそうをかきましょう。

-----

-----

-----

-----