

4月

予定給食献立表

志木市立志木小学校



給食室で、清潔な箸・スプーン・フォークを必要に応じて準備します。

令和4(2022)年度

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



こんだてのなかから

- 13日 今年度も食べて応援の食材ではありませんが、牛肉でハッシュドビーフを作ります。
- 14日 春の香りたっぷり、苦手な人の多い野菜が満載のサラダ。でも特製ドレッシングや唐揚げのおかげで「なぜかこれだと食べられる!」と評判あり。
- 15日 手作りで出してくても出せなかったクリームコロッケを紙カップを使って作ることにしました。試作した時の先生たちの反応は上々でしたが。
- 18日 春が旬の筍を「皮つきの生のもの」を給食室でゆでてから煮物を作ります。純和食です。
- 19日 春が旬のわかめや山菜を使った煮込みうどんと、旬のみつばを使ったかき揚げです。デザートは旬の河内晩柑です。
- 20日 この日から1年生の給食が開始です。家庭で食べ慣れているメニューを並べますが、1年生が「志木小の給食大好き!」になれるでしょうか。
- 27日 志木小で一番人気の揚げパンが出ます。4月は全員がココアときなこの二色です。
- 28日 この日も生の筍を給食室でゆでて、甘くておいしい筍ご飯を作ります。主菜はさわらを焼きます。

4月は
 「楽しく給食を始めよう!」
 「春をいっぱい感じよう!」
 「志木小の給食を好きになってもらおう!」
 というコンセプトで献立をたてました。

※材料などの都合でその日の献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※一ヶ月の給食費は4400円です。(1年生は、4月の集金額が3050円なので、5月の引き落としは4・5月分で7450円になります。)



19日は毎月「食育の日」で和食の一汁二菜の献立になるべくするようにし、食器の置き方を確認しています。今月は15日・18日・26日・28日が一汁二菜献立です。行事食も行事に合わせて入れています。



表示の説明	上段数字 エネルギーkcal→	下段数字 たんぱく質 g →
おもにからだをつくるものになる	おもにねつや	からだのちようしをととのえる
	ちからのものになる	

<p>13日</p> <p>670kcal 22.8g</p>	<p>14日</p> <p>573kcal 26.5g</p>	<p>15日</p> <p>678kcal 26.0g</p>
<p>18日</p> <p>633kcal 34.4g</p>	<p>19日</p> <p>520kcal 21.4g</p>	<p>20日</p> <p>579kcal 21.2g</p>
<p>25日</p> <p>677kcal 22.8g</p>	<p>26日</p> <p>635kcal 29.5g</p>	<p>27日</p> <p>601kcal 23.6g</p>
<p>28日</p> <p>626kcal 37.6g</p>	<p>29日</p> <p>しょうわ ひ 昭和の日</p> <p>★印がついた日は4月6日が持です。</p>	