



# 2月 よていこんだてひょう

志木市立志木小学校

はし・スプーン・フォークは、献立に合わせて給食室から出しています。



げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび	
<p>3日には、「節分・立春 献立」を出します!</p>				<p>1 みせラーメン</p>		<p>2 はくさいちりめん</p>		<p>3 きりぼしだいこんとほくまのりにもものあげ</p>	
表示の説明		上のだんの数字 エネルギーkcal→下のだんの数字 たんぱく質g→		617kcal 22.5g		672kcal 24.6g		621kcal 26.8g	
おもにからだをつくるしよくひん		おもにからだのちようしをとどえるしよくひん		ぎゆうにゆうみそ かんてん はつちようみそ ぶたももにく		にんにく しょうが きゃべつ にんじん もやし ながねぎ なつみかんかん ももかん なしかん		ちゆうかめん ごまあぶら ごめあぶら ラーゆ さとう カルピス	
ぎゆうにゆう あぶらあげ だいず ひじき ちりめんじゃこ たまご わかめ		ながねぎ ほうれんそう もやし きゃべつ		うどん てんぷん さんおんとう さつまいも ごまごこ ごめあぶら		ぎゆうにゆう あぶらあげ だいず もももにく たまご わかめ		にんにく しょうが キムチ もやし こまつな にんじん ねぎ デコポン	
6-3中村さんの献立		6-2樺山さんの献立		事八日献立		6-1鳥山さんの献立		6-4伊藤さんの献立	
632kcal 29.4g		601kcal 23.8g		621kcal 26.8g		552kcal 26.8g		623kcal 26.5g	
ぎゆうにゆう たら ひじき だいず あぶらあげ みそ		こんにやく にんにく しょうが にんじん はくさい きゃべつ		こめ おぎ ごまごこ こめぬかあぶら		ぎゆうにゆう たら ひじき だいず あぶらあげ みそ		ぎゆうにゆう ぶたひきにく とりももにく たまご わかめ	
ぎゆうにゆう たら ひじき だいず あぶらあげ みそ		こんにやく にんにく しょうが にんじん はくさい きゃべつ		こめ おぎ ごまごこ こめぬかあぶら		ぎゆうにゆう ぶたひきにく とりももにく たまご わかめ		にんにく しょうが キムチ もやし こまつな にんじん ねぎ デコポン	
6-4 セレクト給食 小川さんの献立		6-3 荒明さんの献立		22 さやめか		23 てんのう たんじょうび 天皇誕生日		24 ぎまのり	
582kcal 26.3g		605kcal 24.3g		628kcal 25g		655kcal 26.6g		662kcal 23g	
ぎゆうにゆう さば だいずのはな どうふ かつおぶし		しょうが たまねぎ ブロッコリー キゃべつ にんじん とうもろこし ほうれんそう		ぎゆうにゆう ツナ きざみのり		だいこん はくさい きゃべつ にんじん		スパゲティ バター オリーブオイル ごめあぶら ワンタンのかわ はちみつ	
ぎゆうにゆう さば だいずのはな どうふ かつおぶし		しょうが たまねぎ ブロッコリー キゃべつ にんじん とうもろこし ほうれんそう		たまねぎ にんじん エリンギ しょうが にんにく ほうれんそう とうもろこし はっさく		こめ こめあぶら ごま		ぎゆうにゆう おから たまご とりひきにく きざみのり	
27 きょうざ		28 エコ		29		30		31	
518kcal 27.1g		583kcal 29.1g		617kcal 22.5g		655kcal 26.6g		662kcal 23g	
ぎゆうにゆう ぶたももにく わかめ		にんにく しょうが きゃべつ にんじん もやし ながねぎ		ぎゆうにゆう ぶたももにく わかめ		にんにく しょうが キゃべつ だいこん にんじん		こめ マヨネーズ てんぷん おぎ ごめあぶら さんおんとう ごま	
ぎゆうにゆう ぶたももにく わかめ		にんにく しょうが きゃべつ にんじん もやし ながねぎ		ぎゆうにゆう ぶたももにく わかめ		にんにく しょうが キゃべつ だいこん にんじん		こめ マヨネーズ てんぷん おぎ ごめあぶら さんおんとう ごま	

今月より、6年生が考えてくれた献立が登場します!  
 また、20日から6年生のセレクト給食も開始します。  
 2月は、4組、3月は1組、2組、3組の予定です。  
 主菜・副菜・デザート・飲み物をどのように選んで食べたらいいかを学習します。  
 4組だけが選べるセレクトは、笠原さんの献立の「おからハンバーグ」です。  
 ★の日は、4~6年生は符です。

