

献立によって給食室からスプーン・フォーク・はしを毎日出しています。学校でも「はし」の持ち方を学んでいます。ご家庭でも声かけをお願いします。



げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび	
<p>は、4、6、8、10、12、14、16、18、20、22、24、26、28、30、31日です。</p>		<p>1 げんきでサラダ</p>		<p>2 もどりかつおと しんしょうたのじはん</p>		<p>3 ぶんかの日</p>		<p>4 ぶりかえきゅうじつ 振替休日</p>	
<p>表示の説明</p> <p>上のだんの数字 エネルギーkcal →</p> <p>下のだんの数字 たんぱく質g →</p>		<p>おはなし給食</p> <p>670kcal 29.3g</p>		<p>552kcal 21.3g</p>					
<p>おもにねつやちからのものになるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだのちようしよくととのえるしよくひん</p>					
<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだのちようしよくととのえるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>					
<p>7 このはだんぱり</p>		<p>8 むぎじはん</p>		<p>9 マズリカレーパン</p>		<p>10 きくかみかん</p>		<p>11 むぎじはん</p>	
<p>関西の定番丼</p> <p>611kcal 24.2g</p>		<p>617kcal 21.6g</p>		<p>625kcal 23.3g</p>		<p>679kcal 27.3g</p>		<p>549kcal 21.9g</p>	
<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>	
<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>	
<p>14 けんみんの日</p>		<p>15 こまつねあし</p>		<p>16 2しんぱん</p>		<p>17 おおたけとめし</p>		<p>18 と33こんぶ</p>	
<p>七五三お祝い献立</p> <p>695kcal 23.4g</p>		<p>持久走大会</p> <p>631kcal 20.1g</p>		<p>大分県の郷土料理</p> <p>557kcal 21.3g</p>		<p>舟運いろはうどん献立 試食会</p> <p>576kcal 23g</p>			
<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>	
<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>	
<p>21 韓国料理</p>		<p>22 こえだカレー</p>		<p>23 きんろうかんしゃ 勤労感謝の日</p>		<p>24 おなか</p>		<p>25 たんめん</p>	
<p>韓国料理</p> <p>622kcal 22.8g</p>		<p>715kcal 21.1g</p>		<p>593kcal 29.7g</p>		<p>しきっこまつり</p> <p>701kcal 28.3g</p>			
<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>	
<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>	
<p>28 育の日「さんまをかつこよく食べよう」</p>		<p>29 ものけの</p>		<p>30 イギリス料理</p>				<p>11月28日に「さんまをかつこよく食べよう」のとりにくみをします。</p>	
<p>育の日「さんまをかつこよく食べよう」</p> <p>622kcal 25.2g</p>		<p>593kcal 23.9g</p>		<p>680kcal 27g</p>				<p>11月28日に「さんまをかつこよく食べよう」のとりにくみをします。</p>	
<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>	
<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>		<p>おもにからだをつくるしよくひん</p>	

※材料などの都合でその日の献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。