

あおぞら

4月号

(保健だより)

令和6年4月 志木小 保健室



にゆうがく しんきゅう

入学 進級 おめでとうございます

満開の桜がむかえてくれました。みなさんは新しい学年が始まって、楽しみな気持ちと不安な気持ちでどきどきしているところでしょうか。

春は汗ばむような暖かい日もあれば、急に涼しくなる日もあります。体調をくずさないように「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけて、新しい学年を元気にスタートしましょう。

保健室の先生 自己紹介

保健室の先生 その①

今年もみなさんが毎日楽しく元気に生活するためのお手伝いをしていきます。
☆休日の過ごし方：楽器の練習

保健室の先生 その②

みなさんが笑顔あふれる1年になるようがんばるので、よろしくお願ひします！
☆好きな動物：シマエナガ



4月の保健目標

自分の体の様子を知らう

学校医の先生方を紹介します！



たで健診・内視鏡クリニック
岩田 麻衣子 先生



椎木歯科医院
椎木 雅和 先生
椎木 ともこ 先生
椎木 智子 先生



いろは橋すずき眼科
鈴木 潤 先生



志木駅前うちだ耳鼻科
内田 亮介 先生



学校薬剤師
渡邊 友 先生

健康診断や検査でお世話になります。

しっかりあいさつしましょう！

日	曜	4月の健康診断日程
8	月	保健関係書類配付
9	火	発育測定6年
10	水	発育測定5年
11	木	発育測定4年
12	金	保健関係書類提出 発育測定3年・さくら
15	月	発育測定2年、視力検査6年
16	火	発育測定1年、視力検査5年
17	水	聴力検査3年、視力検査4年
18	木	聴力検査5年、視力検査3年
19	金	聴力検査1年、視力検査2年
22	月	聴力検査2年、視力検査1年
23	火	聴力・視力検査さくら
24	水	尿検査配付、心臓検診1年
25	木	尿検査提出
26	金	尿検査予備日

★提出物のご協力をお願いします★

提出日 4月12日(金)

- 保健調査票
 - 救急カード
- (1年：入学式で提出、2～6年：追加変更等記入)

※日中につながる連絡先と、連絡する順番を必ずご記入ください。

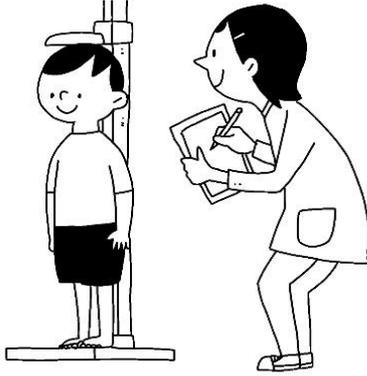
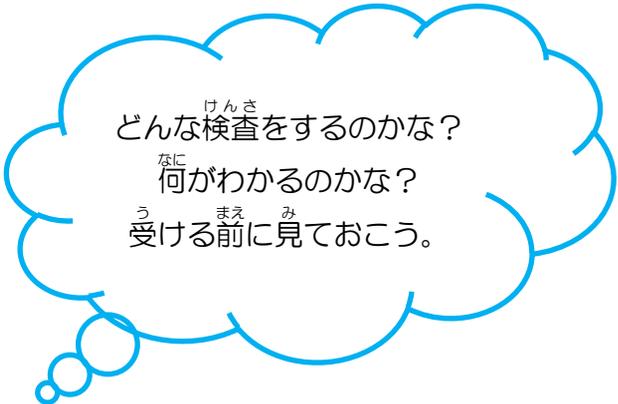
- 結核に関する問診票
- 心臓検診問診票 (1年のみ)
- フッ化物洗口申込書 (1年のみ)

健康診断の目的

健康診断には次のような目的があります。

- 健康状態や成長の様子を知る
- 隠れている病気がないかを調べる
- 自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける

健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。

視力検査 1～6年

視力表を使っておおよその視力を調べます。

- ▶黒板や教科書の文字がよく見えているかを知る手がかりにします。

結果はA(1.0以上)
B(0.7～1.0未満)
C(0.3～0.7未満)
D(0.3未満)の記号で表します。



尿検査 1～6年

必ず朝起きてすぐの尿をとってください。

尿(おしっこ)にたんぱくや糖、血液がまじっていないかを調べます。

- ▶腎臓の働きに異常がないか
- ▶糖尿病にかかっているか

などを知る手がかりになります。



発育測定 1～6年

身長と体重を測ります。

- ▶どのくらい成長したか
- ▶バランスよく成長しているか

を知る手がかりにします。



聴力検査 1・2・3・5年

オーディオメータという機械を使って、高さの違う2種類の音(1000Hz・4000Hz)が聞こえるかを調べます。

- ▶聞こえにくくなっていないか

を知る手がかりにします。



心臓検診 1年・経過観察者

心臓が動くときに出る、弱い電流を記録する「心電図」という検査をします。

- ▶心臓の働きに異常がないか

を知る手がかりにします。

手足や体にいくつか電極をつけますが、痛みはなく、1～2分で終わります。



眼科検診 1～6年

学校医の先生の診察を受けます。

- ▶目に治療が必要な病気がないか
- ▶目に異常がないか

をみてもらいます。



結核検診 1～6年

結核についての問診票をもとに、

- ▶結核にかかっている可能性がないかをみます。

必要だと判断された場合は、後日詳しい検査を受けてもらうことになります。



耳鼻科検診 1～6年

学校医の先生の診察を受けます。

- ▶耳・鼻・のどに治療が必要な病気がないか

をみてもらいます。



内科健診 1～6年

学校医の先生の診察を受けます。

- ▶心臓や肺の働きはどうか(聴診器で胸の音を聴く)
- ▶皮ふや背骨、胸の状態
- ▶栄養が十分にとれているか

などをみてもらいます。



歯科健診 1～6年

学校歯科医の先生の診察を受けます。

- ▶歯や歯ぐきの状態(むし歯や歯周病にかかっているか)
- ▶歯並びやかみ合わせの様子

をみてもらいます。



保護者の皆様へ

◇お子さまのご入学・ご進級おめでとうございます。保健室は今年度も養護教諭2名で子どもたちの健康を見守ってまいります。保健関係の提出物や早退時のお迎えなど、保護者の皆様にはお願いごとが色々あるかと思いますが、ご理解とご協力の程、よろしく願いいたします。

◇4月から6月にかけて定期健康診断を実施します。学年によって日程が異なりますので、ご確認ください。