

# あおぞら 4月号

志木市立志木小学校

保健室

平成30年4月

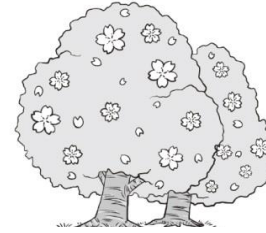


みなさんの元気な毎日をサポートする保健室の朝日茜です。今年度もよろしくお願ひします！

入学・進級おめでとうございます！

新しい学年がスタートしました。かわいい新1年生たちをむかえて、2年生以上のみなさんは、ちょっぴり「おとな」の気分なのではないでしょうか。

4月になって、汗ばむような暖かい日もあれば、急に寒くなる日もあります。早寝・早起き・朝ごはんを忘れず、元気に過ごしましょう。



4月保健目標

自分の体の様子を知らう

## 保健室って どんなところ？

保健室の中を探検してみよう



気軽に声をかけてね！

包帯やピンセットは何に使うの？

けがの応急手当てに使います  
手当てを受けるときは「いつ」「どこで」「何を」して「いつ」けがをしたのか、くわしく教えてください。

冷蔵庫には、何が入ってるの？

湿布や氷が入っています  
応急手当てに使う湿布や氷が入っています。おうちの冷蔵庫とはちがうから、勝手に開けないでね。

ベッドがあるよ！

くあいの悪い人が、休むためです  
学校で体のくあいが悪くなったとき、ベッドで休むことがあります。休んでいる人がいるときは静かにしてね。

身長や体重をはかっているの？

自分の体の変化が分かります  
先生に許可をもらってください。みんなで使うものだから、順序よく、ていねいにあつかいましょう。

本がたくさんあるね。

健康や体についての本があります  
健康や体について、きょうみを持つのは、とてもよいことです。保健室の本は、保健室の中で読んでください。

ソファーもある！

みんながホッとできるように  
リラックスして話ができるコーナーもあります。心配なことや悩みごとの相談にもりますよ。

## 学校医の先生方です！

健康診断等でお世話になります。

内科：岩崎 泰子 先生（岩崎小児科医院）

歯科：椎木 雅和先生（椎木歯科医院）

椎木 智子先生

眼科：平 容子 先生（龍雲堂眼科医院）

耳鼻科：内田 邦明先生（内田耳鼻咽喉科医院）

薬剤師：相神 和子 先生（三上薬局）



うらに予定があります！

