

あおぞら

2月号

(保健だよ)

平成31年2月 志木小 保健室



保健目標

しせいを
正しくしよう



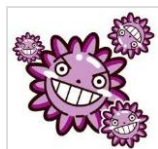
むし歯が
ある人あと...

急いで!

10人

今年度も残り2ヶ月です。
進級・進学する前にむし歯を
治しましょう。2,4,6年生は治療率が100%になりました!
まだ治療が済んでいない人は歯医者さんにいきま
しょう。

インフルエンザがととも流行っています!



三学期に入り、志木小学校ではインフルエンザが大流行しています。1月に学級閉鎖を行ったクラスが4クラスありました。インフルエンザになってしまった児童の人数は100人を超えています。インフルエンザのA型にかかっても、こんどはB型にもなってしまう可能性もあります。手洗い・うがい・換気などの予防を続けて毎日健康にすごせるようにしましょう。また、朝お家で体調が悪いと思ったら無理をせず、お家の人に知らせるようにしましょう。

★1月発育測定結果★

	身長(cm)			体重(kg)		
	男子					
	志木小1月	志木小9月	9月から1月の伸び	志木小1月	志木小9月	9月から1月の増え
1年生	121.5	119.2	2.3	23.0	22.1	0.9
2年生	126.4	124.7	1.8	26.6	25.2	1.3
3年生	133.0	131.0	2.0	29.6	28.6	1.1
4年生	138.0	136.6	1.4	34.0	32.8	1.2
5年生	144.8	143.0	1.7	37.6	36.4	1.1
6年生	149.2	146.6	2.7	41.1	39.4	1.8
	女子					
	志木小1月	志木小9月	9月から1月の伸び	志木小1月	志木小9月	9月から1月の増え
	志木小1月	志木小9月	9月から1月の伸び	志木小1月	志木小9月	9月から1月の増え
1年生	119.1	117.1	2.0	21.7	20.9	0.8
2年生	125.4	123.7	1.7	25.1	24.3	0.8
3年生	133.2	130.8	2.3	29.7	28.5	1.2
4年生	138.5	136.6	1.9	34.1	32.9	1.2
5年生	144.6	142.2	2.4	36.3	34.6	1.6
6年生	150.2	147.9	2.4	41.5	39.4	2.1

学年で最後の発育測定が終わりました。6年生は、小学校で最後でしたね。

お家の人と一緒に成長の振り返りをして欲しいなと思います。

少しずつ成長しているみんなを見て、先生も嬉しくなりました。

今度は新しい学年になってからの発育測定が楽しみですね♪



学校保健委員会 報告

1月10日(木)に、学校保健委員会を開催致しました。定期健康診断の結果・新体力テストの結果・食教育に関してなど志木小児童の様子について報告後、NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会 小林りょう子氏にご講演いただきました。また、学校歯科医の椎木雅和先生・智子先生、学校薬剤師の相神先生にもご臨席いただきました。お手伝いいただいたPTAのみなさま、ご参加いただいた保護者のみなさま、本当にありがとうございました。

講話「LGBT(性的マイノリティ)は『いない』のではなく『みえていない』だけ」

★LGBT(性的マイノリティ)ってなに?

LGBTとはL(レズビアン)G(ゲイ)B(バイセクシャル)T(トランスジェンダー)のことです。LGBTという4種類特別な人がいるというよりは、権利獲得や「生きづらさ」の認知のためにつかわれる言葉です。

★LGBTはどれぐらいいるの?

国内のLGBTの人口比は約7.6%→13人に1人はLGBTの人がいる計算になります。(電通総研ダイバーシティ・ラボ調査より)左利きの人数とだいたい同じくらいの人です。

★性は女/男だけに分けられるものではなく、4つの要素の掛け合わせ。

- ①体の性…戸籍に記載されている性
- ②心の性…自分がどんな性別だと思うかの性
- ③好きになる性…どの性別を好きになるか
- ④表現する性…表現する服装やしぐさなど

★もしも相談されたら

カミングアウトは決死の覚悟と勇気が必要で信頼しているからこそその行動です。

「よく話してくれたね」「変じゃないよ」などと受け止めましょう。支援者として偏見や差別を許さない、ホモ・オカマ・レズなどの差別用語は使わないようにしてください。

★すでに出会っている!

つねに自分の周囲に性的マイノリティ当事者がいるという前提で過ごしてください。

見た目の性別、男か女か、異性愛者前提で接しないようにしましょう。どうすれば困っていることが軽減できるか、に焦点をあててください。性のありようもその人の個人情報。第三者(家族含む)に話すときは、必ず本人に確認することを忘れずにしてください。

★NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会 (<http://lgbt-family.or.jp>)

2007年10月に設立。神戸、東京、福岡、名古屋で語り合いを実施しています。